

Mindfulness och Mindfulnessbaserat bildskapande

Kursstart tisdag den 14 februari 2012, kl 18.00 – 20.00

Grundkurs i **Mindfulnessbaserat bildskapande**; "Lär känna". 6 tillfällen, 1 g/v i grupp.
Kursavgift; 800 kr. Material ingår.

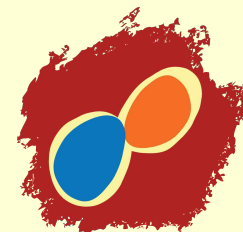
Kursstart onsdag den 14 mars 2012, kl 18.00 – 19.30

Studiecirkel; **Nyfiken på Mindfulness?** Ola Schenströms bok Mindfulness i vardagen och medföljande CD skiva används. 5 träffar. Teori, samtal och praktisk träning under ledning 1 g/v. *Kursavgift; 800 kr. Material ingår.*

Anmälan till skellefteå@sensus.se, tel 0910 - 77 93 70

Information;
Gunilla Bäckström
070 509 43 62

sensus



FRISKVÅRD OCH BILDTERAPI
Gunilla Bäckström